



Rola mikrobioty w leczeniu chorób skóry – podejście holistyczne

SZKOLENIE



drElsner.com

Rola mikrobioty w leczeniu chorób skóry - podejście holistyczne

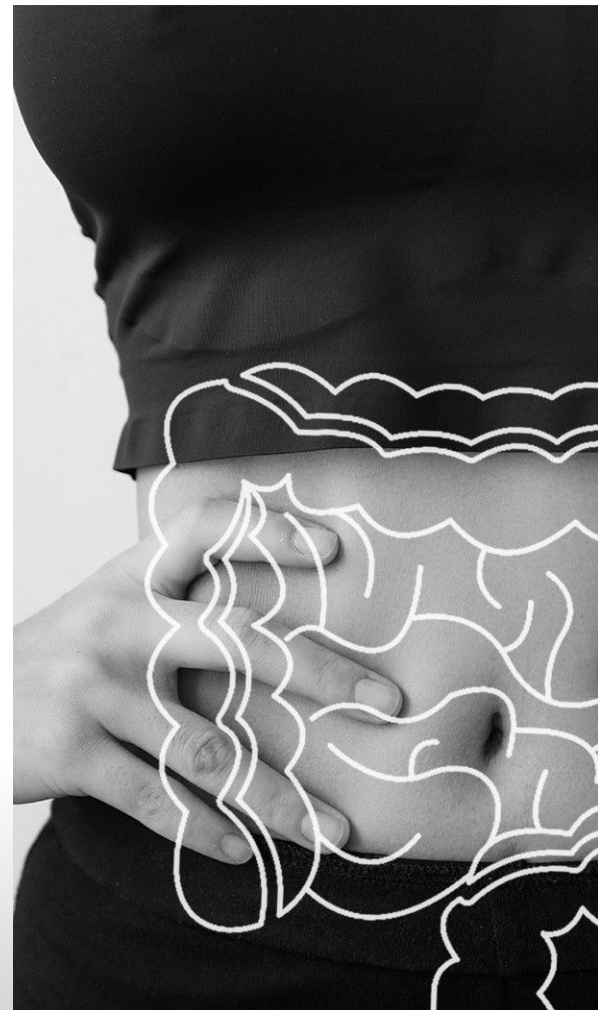
Termin: 03.06.2023
Miejsce: Częstochowa

Choroby skórne należą do jednych z najczęstszych problemów, z jakimi borykają się dziś pacjenci, bez względu na wiek. Występujące w środowisku i żywności zanieczyszczenia i alergeny, ale też współczesny tryb życia, sprzyjają rozpowszechnianiu się dermatoz i, co nie mniej istotnie, nie ułatwiają kosmetologom i lekarzom diagnozy i leczenia. Tymczasem przyczyna większości problemów, podobnie jak klucz do ich rozwiązania, leży w mikrobiomie.

Podczas szkolenia "Rola mikrobioty w leczeniu chorób skóry" dowiesz się, jaki wpływ na kondycję skóry ma stan mikrobioty, w jaki sposób go diagnozować, jak wesprzeć i odbudować przy pomocy diety i celowanej suplementacji.

Co szczególnie cenne, szkolenie zawiera bogaty materiał praktyczny - studium przypadków pacjentów dr Elsner, zdiagnozowanych i leczonych w Klinice na przestrzeni lat.

Szkolenie skierowane jest do profesjonalistów, którzy stawiają na kompleksową pracę z klientem. Treści szkolenia powstały na bazie wiedzy i doświadczeń dr Magdaleny Elsner – otrzymasz więc komplet wiedzy praktycznej, wynikającej z wieloletniej pracy z zakresu mikrododżywniania jelit.



Program szkolenia:

1. Budowa i funkcje skóry.
2. Wewnętrzne i zewnętrzne czynniki wpływające na kondycję skóry (zanieczyszczenia, stres, UV, dieta, niedobory pokarmowe).
3. Rola osi jelito - skóra - jelito w patomechanizmie chorób skóry.
4. Ubogi mikrobiom - przyczyny (stres, brak snu, antybiotyki, leki, choroby współistniejące, wysoko przetworzona dieta).
5. Diagnostyka mikrobiomu - szczegółowe badania kału (obecne szczepy, poziomy: zonuliny, kalprotektyny, beta defensyny).
6. Probiotykoterapia celowana - rola wybranych szczepów probiotycznych w leczeniu dermatoz.
7. Skład mikrobioty a plan żywieniowy:
 - Czasowe wykluczenie alergenów.
 - Odbudowa tolerancji pokarmowej (etap rozszerzania diety).
 - Wytyczne i rekomendacje dietoterapii oraz zalecenia suplementacyjne w odbudowie kondycji mikrobiomu i skóry: rola wody, NNKT, błonnika, antyoksydantów, witamin i minerałów.
8. Wykorzystanie badania mikrobiomu w praktyce - studium przypadków. Interpretacja wyników badań laboratoryjnych pacjentów.

Twoje korzyści:

1. Zdobędziesz / ugruntujesz wiedzę na temat budowy i funkcji skóry.
2. Zyskasz wiedzę na temat tego, jak wygląda kompleksowa diagnoza mikrobioty.
3. Będziesz mieć możliwość tworzenia skutecznych terapii dla Twoich klientów, łączących zabiegi medycyny estetycznej, dietoterapię i suplementację.
4. Wzmocnisz swoją pozycję na rynku usług kosmetologicznych i swój wizerunek profesjonalisty.
5. Certyfikat, który otrzymasz, będzie potwierdzeniem zdobytej przez Ciebie wiedzy i gotowości do kompleksowej pracy z mikrobiomem Twoich klientów.

Dlaczego warto uczyć się z dr Elsner?

Szkolenie skierowane jest do profesjonalistów, którzy stawiają na kompleksową pracę z klientem. Treści szkolenia powstały na bazie wiedzy i doświadczeń dr Magdaleny Elsner – otrzymasz więc komplet wiedzy praktycznej, wynikającej z wieloletniej pracy z zakresu mikrodżywiania jelit.

dr Magdalena Elsner

Specjalistka z zakresu mikrodżywiania jelit z ponad 12-letnim doświadczeniem. Specjalizuje się w dobieraniu flory jelitowej dla pacjentów z różnymi schorzeniami. Starszy Wykładowca i Adiunkt WSB w Dąbrowie Górniczej, wykładowca Uczelni Medycznej im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie, magister rehabilitacji, kosmetolog i dietetyk. Absolwentka studiów doktorskich. Od 2022 roku wykładowca studiów podyplomowych dla lekarzy z zakresu mikrobioty i jej wpływu na problemy skórne oraz zaburzenia ogólnoustrojowe na Akademii Śląskiej.

Pracowała jako zastępca ordynatora Oddziału Rehabilitacji Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Częstochowie. Doświadczenie zdobywała również w firmach farmaceutycznych, a od ponad 18-tu lat prowadzi Elsner AntiAging Clinic.

Jej autorskie, indywidualnie opracowywane terapie dla osób cierpiących między innymi na choroby autoimmunologiczne, takie jak niedoczynność tarczycy, choroba Hashimoto, insulinooporność, cukrzyca czy Atopowe Zapalenie Skóry przynoszą spektakularne efekty, przywracające pacjentom z niemal całego świata wiarę w siebie i chęć do życia.

Dzięki zdobytej wiedzy i nabytym umiejętnościom, przy pomocy światowych specjalistów z branży medycyny przeciwstarzeniowej, wprowadziła na rynek autorską serię dermokosmoceutyków, które są naturalną kontynuacją terapii zapoczątkowanych w Klinice.



Uważam, że holistyczne podejście do pacjenta daje najlepsze wyniki moich terapii.

[EFEKTY TERAPII](#)
 [OPINIE PACJENTÓW](#)



www.drElsner.com